

Fiche programme AF

Intelligence Motivationnelle Niveau 1

Intitulé de la formation

Intelligence Motivationnelle — Niveau 1 : les fondamentaux

Objectif général

Permettre aux participants de comprendre les fondamentaux de l'Intelligence Motivationnelle et de la Théorie du Renversement, d'identifier les sources de frustration et de motivation, et de mobiliser des stratégies motivationnelles adaptées dans un contexte de changement.

Compétences visées

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Expliquer les concepts clés de l'Intelligence Motivationnelle et de la Théorie du Renversement.
- Identifier les sources de frustrations et de motivations dans une situation professionnelle.
- Réaliser un premier diagnostic motivationnel.
- Concevoir des stratégies motivationnelles adaptées à une situation de changement.
- Transformer certaines résistances au changement en leviers d'action.
- Élaborer un plan de progrès personnel en lien avec sa pratique.

Public visé

Managers, coachs, consultants, professionnels de l'accompagnement, ou toute personne amenée à accompagner des clients ou collaborateurs.

Prérequis

Être en situation d'accompagnement de clients ou de collaborateurs, en interne ou en externe, de manière directe ou indirecte.

Durée

9 à 13h heures de formation, réparties en 4 classes virtuelles de 2 heures, 4 heures de mentorat collectif optionnel, 2 coachings individuels de 30 minutes, et du travail personnel asynchrone.

Modalités

Formation à distance, en distanciel synchrone via Teams, complétée par des travaux intersessions et des apports asynchrones.

Délais d'accès

Accès possible sous environ 15 jours après signature de la convention de formation et validation de l'inscription.

**Tarif**

700 € HT par participant, incluant les 2 coachings individuels.

Cette formation peut être prise en charge par votre OPCO en fonction de leurs conditions.

Méthodes pédagogiques

Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques, de quiz interactifs, d'analyses réflexives, de cas pratiques, de travaux intersessions et de plan d'action personnel.

Modalités d'évaluation

Questionnaire de positionnement en amont, quiz et exercices par module, analyses réflexives, cas pratiques, questionnaire de satisfaction à chaud et à froid.

Accessibilité

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap sous réserve d'étude des besoins d'aménagement. Un échange préalable est organisé avec la référente handicap afin d'étudier la faisabilité des adaptations nécessaires.

Contact

Responsable pédagogique et référente handicap : Laurence Vandeventer —
laurence@shiftmakersolutions.com