

Programmes Bilan de compétences

*Libérez votre potentiel avec **Shift Maker Solutions***

Bienvenue dans ce programme de Bilan de compétences conçu pour explorer vos aspirations professionnelles, clarifier votre projet et construire un plan d'action réaliste et motivant. Le présent document détaille les objectifs du bilan, les trois phases réglementaires, les moyens pédagogiques, ainsi que les 3 formules Shift Maker Solutions : Collaborateur 10h, Manager 12h et Executive 16h.

Ce qu'est un bilan de compétences

Le bilan de compétences est une démarche d'accompagnement personnalisée qui permet d'analyser ses compétences, ses aptitudes, ses motivations et ses aspirations, afin de définir un projet professionnel ou, le cas échéant, un projet de formation cohérent. Les programmes **Shift Maker Solutions** mettent particulièrement l'accent sur l'identification des compétences techniques, transversales et motivationnelles, ainsi que sur la construction d'un plan d'action concret.

Chez **Shift Maker Solutions**, le bilan vise notamment à :

- Clarifier vos aspirations professionnelles et comprendre vos motivations profondes.
- Identifier vos compétences, aptitudes et talents, notamment vos Hard, Soft et MAD Skills.
- Explorer les trajectoires professionnelles possibles et évaluer leur adéquation avec votre projet.
- Définir un plan d'action personnalisé pour atteindre vos objectifs.
- Ouvrir de nouvelles opportunités d'évolution et booster votre carrière.

L'approche proposée repose sur une méthodologie professionnelle, des outils d'évaluation, des exercices pratiques et un accompagnement orienté projet.

Ce que le bilan n'est pas

Le bilan de compétences n'est pas un test isolé, ni un simple entretien d'orientation ponctuel. Il s'agit d'un parcours structuré, combinant entretiens individuels, outils d'évaluation, travail guidé, exploration du marché et formalisation d'un projet.

Le bilan de compétences n'est pas non plus une promesse automatique de reconversion, de promotion ou d'emploi. Il permet de poser un diagnostic, de mieux comprendre vos ressources, d'explorer des options réalistes et de construire les conditions de réussite de votre projet professionnel.

Public visé, prérequis et accès

Le bilan de compétences proposé par **Shift Maker Solutions** s'adresse à tous les publics et à toute personne active, quel que soit son statut professionnel. Le seul prérequis est la volonté de s'investir dans une réflexion personnelle et professionnelle.

L'accompagnement peut être réalisé en présentiel ou à distance, après un entretien préalable et sans engagement. La prise en charge est assurée sous 15 jours après le premier contact, avec un démarrage possible sous 1 mois, dans le respect d'un délai minimum de 14 jours calendaires en cas de rétractation.

Les situations de handicap sont prises en compte dans la limite des compétences et des moyens humains et matériels proposés, avec orientation possible vers un organisme partenaire si nécessaire.

Méthodologie d'accompagnement

Le programme **Shift Maker Solutions** repose sur une approche personnalisée et interactive. Il combine des entretiens individuels, des outils d'évaluation professionnels, des supports pédagogiques personnalisés et un travail guidé tout au long du parcours.

Les moyens mobilisés comprennent notamment :

- Des sessions individuelles en face à face ou à distance.
- Des tests psychométriques, questionnaires d'auto-évaluation et inventaires de personnalité validés scientifiquement.
- Des exercices pratiques, ressources numériques et documents de travail personnalisés.
- Des questionnaires liés à l'Intelligence Motivationnelle pour accompagner les changements (Flexibilité Motivationnelle et / ou DynamikMood© Profil).

La durée totale du bilan inclut les temps d'entretien individuels et les temps de travail guidé. Les temps de recherches personnelles ne sont pas inclus dans la durée totale annoncée.

Déroulement du bilan

Le bilan de compétences se déroule en 3 phases.

Phase 1 — Préliminaire

Cette première phase permet d'analyser le besoin, d'informer sur la démarche et de définir conjointement les modalités de déroulement. Elle sert aussi à vérifier l'adéquation entre la demande, le format choisi et les objectifs du bénéficiaire.

Phase 2 — Investigation

Cette phase comprend l'analyse des motivations et des intérêts, l'identification des compétences et aptitudes, ainsi que l'exploration des possibilités d'évolution et du projet professionnel grâce

au travail fait sur l'inventaire des compétences techniques, des Soft et MAD Skills, des compétences motivationnelles.

L'investigation s'appuie également sur 3 axes d'analyse : l'évaluation des compétences, l'identification des forces et zones de progrès, et l'analyse du marché du travail et des opportunités d'emploi.

Phase 3 — Conclusion

La phase de conclusion permet l'appropriation des éléments issus de l'investigation, la construction d'un plan d'action et la définition des étapes de mise en œuvre du projet. Elle inclut l'identification éventuelle des formations nécessaires, les stratégies de recherche d'emploi ou de création d'entreprise, le personal branding et le développement du réseau professionnel.

Les 3 formules Shift Maker Solutions

Shift Maker Solutions propose 3 formules adaptées au niveau de responsabilité et à la profondeur d'analyse attendue.

Formule	Volume	Positionnement	Travail personnel à titre indicatif	Tarif
Collaborateur	10 séances d'1 h, soit 10 h	Faire le point, clarifier un projet, retrouver un équilibre professionnel et personnel	10-14 h	2 500 € HT (3 000 € TTC)
Manager	12 séances d'1 h, soit 12 h	Consolider sa position, analyser son style de management, préparer une évolution	10-14 h	3 750 € HT (4 500 € TTC)
Executive	11 séances d'1 h 30, soit 16 h	Renforcer son positionnement stratégique, explorer la direction générale ou la gouvernance	10-14 h	5 400 € HT (6 480 € TTC)

Formule 10 h — Collaborateur

Cette formule s'adresse aux personnes qui souhaitent faire le point sur leurs compétences, définir un projet professionnel et retrouver un meilleur équilibre entre vie professionnelle et personnelle. Elle répond bien aux situations où des frustrations freinent la projection dans l'avenir professionnel.

Objectifs de la formule

- Clarifier ses aspirations professionnelles et personnelles.
- Identifier ses compétences techniques, transversales et motivationnelles.
- Définir un projet professionnel réaliste et motivant.
- Identifier, si besoin, les formations nécessaires.
- Transformer certaines frustrations en moteurs d'engagement grâce à l'Intelligence Motivationnelle.

Contenu type

- Introduction au bilan de compétences, à ses objectifs et à son déroulement.
- Analyse des attentes et des besoins individuels.
- Introduction à l'Intelligence Motivationnelle.
- Inventaire des compétences techniques, Soft, MAD et motivationnelles.
- Auto-évaluation à partir d'outils dédiés comme Flexibilité Motivationnelle et DynamikMood© Profil.
- Exploration des aspirations professionnelles et définition d'un projet aligné.
- Élaboration d'un plan d'action et identification des formations utiles.
- Synthèse des apprentissages et perspectives.

Formule 12 h — Manager

Cette formule est conçue pour les managers qui souhaitent consolider leur position, évoluer vers de nouvelles responsabilités ou redéfinir leur trajectoire professionnelle. Elle accorde une attention particulière au style de management, à la gestion d'équipe, à l'impact organisationnel et au potentiel de développement stratégique.

Apports spécifiques

- Analyse du style de management.
- Identification des axes de développement en leadership.
- Exploration d'évolutions horizontales ou verticales.
- Projection concrète dans un projet professionnel sur mesure.
- Suivi et feedback réguliers pour soutenir l'engagement dans la mise en œuvre.

Quand recommander cette formule

Cette formule est particulièrement pertinente pour un manager en milieu de carrière, en phase de repositionnement, de montée en responsabilité ou de recherche d'un projet plus aligné avec son impact et ses aspirations.

Formule 16 h — Executive

Cette formule s'adresse aux cadres dirigeants et profils à forte responsabilité. Elle se positionne sur des enjeux stratégiques avec un accompagnement hautement personnalisé.

Apports spécifiques

- Renforcement du positionnement stratégique.
- Travail sur la vision stratégique, le leadership exécutif et les dynamiques de gouvernance.
- Exploration, selon les besoins, d'options de direction générale ou de conseil d'administration.
- Analyse approfondie des tendances du marché.
- Espace de réflexion privilégié et sur mesure pour sécuriser les prises de décision.

Quand recommander cette formule

Cette formule convient à un dirigeant ou cadre « C-Level » qui souhaite faire un point de carrière de haut niveau, arbitrer une évolution stratégique, préparer un repositionnement ou explorer de nouvelles responsabilités de gouvernance.

Consulter [ici](#) les nouvelles règles relatives à la mobilisation de vos droits CPF pour un bilan de compétences.

Livrables et résultats attendus

Le programme **Shift Maker Solutions** permet d'aboutir à une meilleure connaissance de soi, à une analyse structurée des compétences, à une clarification du projet professionnel et à un plan d'action concret. Une synthèse détaillée est remise en fin de parcours.

Selon les besoins, le plan d'action peut intégrer :

- Les formations et certifications nécessaires.
- Une stratégie de recherche d'emploi ou de création d'entreprise.
- Un travail sur l'image professionnelle ou personal branding.
- L'élaboration d'un réseau professionnel pertinent.

Suivi et évaluation

Le suivi du bilan repose sur un carnet de bord digital, des entretiens réguliers de progression et des questionnaires d'auto-évaluation. L'évaluation comprend également un questionnaire de

satisfaction et un entretien de suivi à 6 mois pour mesurer la mise en œuvre du projet professionnel et ajuster le plan d'action si nécessaire.

Nos engagements

Shift Maker Solutions met en avant 3 engagements :

- **Une approche personnalisée et professionnelle** adaptée à chaque profil et à chaque trajectoire.
- **Des tarifs transparents** avec une communication claire dès le premier contact.
- **Une orientation vers des résultats concrets** et un plan d'action opérationnel.

Une assistance est assurée par la consultante réalisant le bilan, notamment par email.

Cette fiche programme constitue une trame générique applicable aux bilans de compétences proposés par **Shift Maker Solutions**. Le programme individualisé du bénéficiaire sera personnalisé sur la base des différents échanges conduits, afin de tenir compte :

- De la demande ;
- Du contexte professionnel et personnel ;
- Du niveau de maturité du projet ;
- Des besoins spécifiques ;
- Du rythme souhaité ;
- Et, le cas échéant, des contraintes ou aménagements nécessaires.

Autrement dit, le cadre réglementaire et méthodologique du bilan est commun, mais le contenu détaillé, les outils mobilisés et la progression d'accompagnement sont adaptés à chaque bénéficiaire.

Informations administratives

Shift Maker Solutions est un organisme de formation professionnelle continue enregistré auprès du Préfet de la région Île-de-France sous le NDA 11756976575, avec un siège social situé 181 rue de Courcelles, 75017 Paris, et le SIRET 92516136600016.

Confidentialité

Le bilan de compétences est réalisé dans le respect de la confidentialité des échanges et des documents produits. La synthèse est remise exclusivement au bénéficiaire, sauf disposition légale ou accord exprès de sa part.

Contact

Pour échanger sur le format le plus adapté à votre besoin :

Laurence Vandeventer
Directrice de Mission, Responsable pédagogique et référente handicap
SHIFT MAKER SOLUTIONS
181 rue de Courcelles - 75017 Paris

- **Site** : www.shiftmakersolutions.com



- **Email** : laurence@shiftmakersolutions.com
- **Téléphone** : +33 6 15 57 18 70